



# PSYKOTERAPI FÖR PSYKISK HÄLSA

Psykodynamiska psykoterapeuter

## Psykoterapicentrum Västerbotten

inbjuder till temadag fredag 10 november 2023

# Accelerated Experiential Dynamic Psychotherapy (AEDP)

**Tid:** Fredag 10 november, kl 9:00-14:00

**Plats:** Konferenslokal Mimer, Umeå Folkets Hus, Skolgatan 59, Umeå.

**Föreläsare:** Anna Christina Sundgren, leg psykoterapeut och handledare, certifierad AEDP-terapeut och AEDP-handledare.



**Program:**

09.00-11.30 Introduktion till AEDP

11.30-12.30 Lunch

12.30-14.00 Fortsättning introduktion till AEDP

Fika serveras från kl 08.30

**Pris:**

Medlemmar i Psykoterapicentrum	700 kr
Ickemedlemmar	950 kr
Studenter	300 kr

**Anmälan:** Senast **5 november** till Paula Taube.

Mail: [taube.paula@gmail.com](mailto:taube.paula@gmail.com). Telefon: 070-678 10 82

Anmälningsavgift betalas till Plusgiro 194716-7



## Psykoterapicentrum Västerbotten inbjuder till temadag fredag 10 november 2023

---

### Accelerated Experiential Dynamic Psychotherapy

---

Den här halvdagen är en introduktion till Accelerated Experiential Dynamic Psychotherapy (AEDP) i uppdaterad form. AEDP är en anknytningsbaserad relationell terapimodell med inslag av bl.a affektiv neurovetenskap, affektteori och transformationsteorier.

Diana Foshas bok *"The Transforming Power of Affect"* gavs ut 2000. 2021 kom *"Undoing Aloneness & the Transforming of Suffering Into Flourishing, AEDP 2.0"*, vilken även innehåller bidrag av många av Foshas medarbetare och presenterar AEDP så som modellen har utvecklats efter 20 års praktik.

Under den här dagen kommer deltagarna att få kunskap om centrala begrepp och se kliniska videoexempel på läkning av anknytningstrauman, bland annat "moment-to-moment tracking", "terapeutisk närvaro", "undoing aloneness", och arbete med att vidga receptiv affektiv förmåga hos patienten samt hur metaterapeutiskt processande utgör en central intervention i förändringsarbete, läkning och transformation.

#### Föreläsare



Anna Christina Sundgren är privatpraktiserande leg. Psykoterapeut och handledare verksam i Stockholm. Hon är certifierad AEDP-terapeut och AEDP-handledare och tillhör AEDP-fakulteten. Hon har tidigare varit chefredaktör för tidskriften Psykoterapi.

Anna Christina är utbildad vid AEDP-institutet i New York och har handledts av bland annat Diana Fosha - grundaren av AEDP. Sedan 2016 har Anna Christina hållit en mängd kurser och workshops i AEDP i Sverige och internationellt.

## Program

09.00-11.30 Introduktion till AEDP

11.30-12.30 Lunch

12.30-14.00 Fortsättning introduktion till AEDP

Fika serveras från kl 08.30

## Plats

Umeå Folkets Hus, Skolgatan 59, Umeå – våningsplan 2 - konferenslokal Mimer.

## Pris

Medlemmar i Psykoterapicentrum	700 kr
Ickemedlemmar	950 kr
Studenter	300 kr

## Anmälan

Anmälan till Paula Taube senast **5 november**.

Mail: taube.paula@gmail.com. Telefon: 070-678 10 82

Anmälningsavgift betalas till vårt PlusGiro-konto 194716-7.

---

<https://www.psykoterapicentrum.se/lokala/vasterbotten.htm>

*Psykoterapicentrum Västerbotten är en lokalförening inom riksorganisationen Psykoterapicentrum. Föreningen är en intresseförening som är öppen för legitimerade psykoterapeuter med psykodynamisk inriktning och psykoterapistuderande med denna inriktning. Föreningens syfte är att arbeta för, stödja och utveckla psykoterapi på psykodynamisk grund, att verka för kontakt och information mellan psykoterapeuter samt att verka för information om psykoterapi till allmänhet, myndigheter och politiska instanser.*



**PSYKOTERAPI FÖR  
PSYKISK HÄLSA**

Psykodynamiska psykoterapeuter